



FUNDAÇÃO SÃO PAULO



PUC-SP

Guia de Saúde

Retorno Presencial



Diretrizes para Retorno Gradual das Atividades Acadêmicas Presenciais

Para possibilitar um ambiente seguro à nossa comunidade acadêmica, a Instituição está implementando medidas e dedicando-se a adotar cuidados essenciais para retomarmos com segurança e saúde, o que ocorrerá em atenção às liberações dos órgãos competentes acerca das atividades presenciais.



Cuidados Pessoais

A) Antes de sair de casa para as aulas ou ainda para qualquer outra atividade, avalie seu estado de saúde, observando sintomas como febre, dor de garganta, sintomas de gripe ou resfriado. Pondere, também, se teve contato recentemente com pessoas com suspeita ou diagnosticadas com a COVID-19 e diante da possibilidade de contágio, considere manter-se em casa.

B) Ao sair, confira se está com o seu kit higiene, levando consigo máscaras e álcool em gel! Use máscara a todo momento, para contribuir com a segurança de todos e em atenção às determinações legais.

C) Observe sempre a distância mínima de 1,5 metros das demais pessoas. Também é importante que evite tocar objetos.

D) Redobre a higiene das mãos, preferencialmente lavando-as com água e sabão ou, na impossibilidade, utilizando álcool em gel 70%.



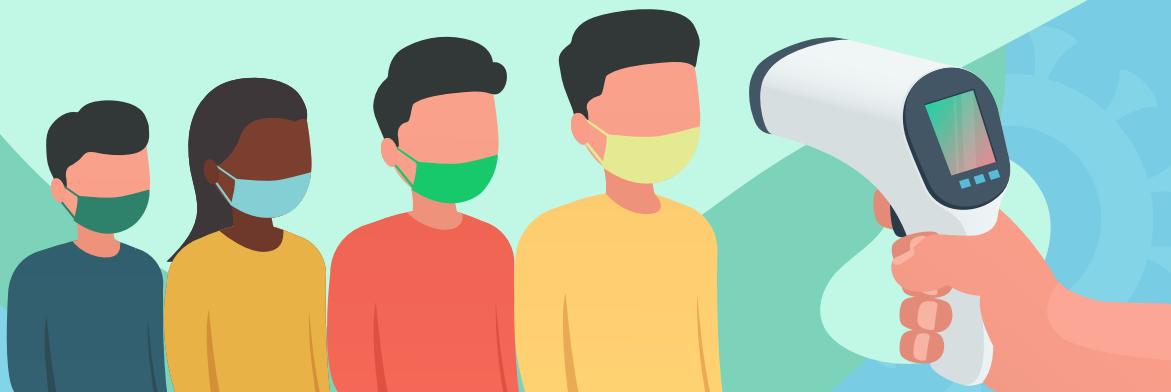
Cuidados da PUC-SP para retorno gradual das atividades presenciais

A) Aferição de temperatura para monitoramento das condições de saúde:

- Haverá aferição de temperatura para todos, antes do acesso às instalações, sendo realizada por equipamento que permita a medição respeitando o distanciamento. Seguindo as normas legais, caso a temperatura esteja maior ou igual a 37,5 °C, a pessoa será orientada a procurar um médico e não poderá ingressar no *campus*.

B) Uso obrigatório de máscaras:

- Considerando-se a determinação legal sobre a obrigatoriedade do uso de máscaras em todo o Estado de São Paulo, apenas será permitido, em qualquer situação, o acesso de pessoas que estejam usando corretamente máscaras, cobrindo completamente as vias respiratórias superiores e sem folgas nas laterais do rosto.
- A máscara deve ser ajustada ao rosto e manipulada pelas laterais. Não remover ou colocar a máscara pendurada no queixo ou no pescoço.
- Agentes de apoio no campus acompanharão o cumprimento da determinação, frisando a todos a obrigatoriedade de uso durante a permanência no *campus* e em qualquer atividade.



C) Controle de fluxo de entrada:

- A entrada será realizada de forma gradual, controlada por profissional capacitado, evitando-se aglomerações e respeitando o distanciamento recomendado pelas autoridades e demarcado nas instalações da Instituição. Por isso, tenha um pouco de paciência, isso pode demorar uns minutos;
- Para maior segurança, antes de entrar no prédio, higienize o seu calçado no tapete de sanitização;
- Ao entrar, observe as demarcações posicionadas no chão, elas indicarão o modo e sentido correto da circulação, garantindo-se o respeito ao distanciamento necessário. Atenção especial aos elevadores, que apenas devem ser utilizados em casos de extrema necessidade.

D) Disponibilização de álcool em gel:

- É importante que todos higienizem as mãos assim que acessarem o *campus*, seja lavando com água e sabão ou aplicando álcool em gel 70%. Para isso, a PUC-SP conta com *dispensers* de álcool em gel espalhados em suas dependências.
- **Atenção!** Sempre que for preciso tocar nos interruptores, maçanetas, portas, corrimãos, botões de elevadores, pias, filtros de água, entre outros objetos na Instituição, higienize as mãos antes e logo em seguida.
- Após o recebimento de qualquer material, higienizar o objeto, quando possível, com álcool em gel 70%, seguindo-se com a higienização das mãos, com água e sabão ou álcool em gel 70%.



E) Distanciamento Social:

- A todo momento deve ser respeitada a distância mínima de 1,5 metros entre as pessoas, em todos os ambientes;
- É recomendado o uso de rampas e escadas de acesso, pois o uso dos elevadores está limitado a uma pessoa por vez, em respeito ao distanciamento e à prática de não aglomeração;
- Não será permitido realizar aglomerações em corredores ou salas do *campus*. Agentes farão a orientação para impedir qualquer situação similar;
- Recomendamos não compartilhar objetos de uso pessoal, como equipamentos eletrônicos, grampeadores, tesouras, régua, canetas, talheres, copos e outros;

F) Disposição das salas de aula e laboratórios:

- A Instituição preparou novos *layouts* nas salas de aula, visando garantir o distanciamento mínimo recomendado;
- O funcionamento de laboratórios ocorrerá apenas para pesquisa ou para aulas práticas. Neste caso, deve ser utilizado equipamentos de proteção extra, como luvas e máscaras específicas.

G) Ambientes abertos e arejados:

- Sempre que possível os ambientes devem manter portas e janelas abertas;
- Evitar a utilização do ar condicionado ou utilizar com as janelas e portas abertas, para a circulação de ar dentro do ambiente.

H) Limpeza diária:

Preocupada com a limpeza do ambiente, a Instituição conta com uma nova rotina de higienização, tendo como destaque a frequência e os recursos utilizados para garantir sua eficácia.



Da Comunicação com os Colaboradores e Discentes

A) Dos protocolos, procedimentos e orientações:

- Documentos com diretrizes e orientações serão publicados na página da PUC-SP. Além disso, seguiremos com envio de e-mails informativos e publicações em páginas da Instituição. Leia cuidadosamente todos os documentos e caso tenha alguma dúvida, entre em contato com a PUC-SP;
- Em caso de necessidades especiais para situações mais específicas, poderá haver a edição de protocolo a ser observado, em conjunto com este, para as situações em questão. Ainda assim, a divulgação será feita pelo mesmo canal, como disponibilização na página da Instituição.

B) Da suspeita ou confirmação de contaminação pelo COVID 19:

- Os discentes que apresentarem quaisquer sintomas de COVID-19* devem comunicar o Coordenador do Curso, que dará o encaminhamento e esclarecimentos necessários, de acordo com o ajustado entre a Reitoria da Instituição e o grupo de apoio à retomada da Mantenedora.
- Os colaboradores que apresentarem quaisquer sintomas do COVID 19 devem comunicar imediatamente à Divisão de Recursos Humanos da Mantenedora da PUC-SP, que adotará as medidas de cuidado e suporte, de acordo com as políticas de acompanhamento do quadro.

*Sintomas de COVID-19:

Sintomas mais comuns: febre, tosse seca e cansaço;

Sintomas menos comuns: congestão nasal, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, perda de olfato, alteração do paladar, distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia), cansaço, diminuição do apetite, dispnéia (falta de ar) e dor de cabeça.

Sintomas graves: dificuldade de respirar ou falta de ar, dor ou pressão no peito e perda de fala ou movimento

Fonte: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#sintomas>





FUNDAÇÃO SÃO PAULO



PUC-SP

Observação:

Este material será atualizado de acordo com os ajustes que forem sendo realizados na Instituição, bem como alteração das atividades que serão retomadas presencialmente, conforme as mudanças na situação vigente e os novos protocolos governamentais. Assim, é importante que sempre acompanhem a página da PUC-SP sobre as ações relativas ao enfrentamento da COVID-19.

